

### **Důležité rady pro rodiče k logopedickému cvičení doma:**

1. Kladná motivace pro cvičení, odměna (např. pohádka, bonbon, výlet atd.).
2. Klid a uvolnění jak u dítěte, tak u rodiče.
3. Cvičte třeba 3-5x denně po 5-10 minutách.
4. Mluvte o nácviku jako o společné věci, o tom, že dítě „cvičí jazýček“ apod.
5. Hodně chvalte a upozorňujte na to, co jste již zvládli...Nezlobte se na dítě za to, co neumí, učte ho to.
6. K vadě přistupujte přirozeně, aby nevznikl u dítěte pocit, že je odmítáno a naopak ani pocit, že je něčím výjimečné.
7. Dítě potřebuje mít dobrý mluvní vzor (otec, matka...).
8. Postupujte od nejjednoduššího k nejsložitějšímu a vždy začínejte tím, co dítě už umí.
9. Poslouchejte pokyny logopeda k domácímu cvičení, vyvození správné hlásky má svůj postup: začínáme motorikou, zvuky, slabikami a pak postupně nejjednoduššími slovy k těm složitějším, nakonec celé věty, básničky, samostatné vyprávění a spontánní mluva. Podle obrázků dítě nejprve opakuje po rodiči, a pokud už umí, říká samo.
10. Při fixaci naučené hlásky do běžné řeči si domluvte s dítětem jako hru, že to, co umí, bude říkat správně a rodina to bude hlídat. Kdo objeví chybu, upozorní a dítě se samo opraví (opraví jazýček). Pořád chválit, když vyslovuje správně!
11. Hlídejte, aby dítě mluvilo raději pomalu, v rychlé řeči dělá více chyb. K tomu pomáhá zpívání, básničky, čtení nahlas a vyprávění.
12. Zapojte do nácviku všechny smysly – zrak (zrcadlo), sluch (poslouchá vás), hmat (doteky u některých hlásek na místě dle rady logopeda). Důležitý je i rozvoj pohybu, koordinace celého těla a grafomotorika.