

MOTORIKA MLUVIDEL

Jazyk:

- vyplazovat rovně z úst a zase dovnitř
- vypláznout co nejvíce dolů na bradu a nahoru na nos
- vypláznout a hýbat rychle do stran
- vypláznout a udělat roličku podélně
- uvnitř úst co nejvíce sbalit na horním patře do roličky na šířku úst
- zatlačit jazyk na dno úst, je cítit tlak jazyka pod bradou
- dělat rychle „čerta,“
- klapot kopyt koně
- uvnitř úst pohyb do stran – do levé a pravé tváře, zvenku musí být vidět boule
- olizovat horní a dolní ret
- hladit jazykem horní patro odpředu dozadu a naopak
- ťukat jazykem na horní patro – tttt, dddd
- jazyk vypláznout z úst a vodorovně tlačit proti špátli, lžičce, ruce
- opička – jazyk před horní a pak před dolní řezáky, chvilku výdrž
- počítat jazykem zoubky
- jazyk olizuje zvenku celou řadu zubů nahoře i dole
- zvednout jazyk na D a plácnout prudce dolů – pootevřená ústa

Zuby:

- klapat zuby o sebe
- hodně otevřít ústa a pomalu zavírat
- střídavě otvírat a zavírat ústa
- opřít špičku jazyka o horní zuby zevnitř
- opřít špičku jazyka o dolní zuby zevnitř

Rty:

- špulit, jako když chce dát pusinku
- „vcucnout,“ rty dovnitř, že zvenku nejsou vidět
- kolečko ze rtů, jako húúú, foukat
- roztáhnout rty do širokého úsměvu, jako íííííí
- rychle střídát kolečko a úsměv
- klapat rty – baba, mama, papa
- nafouknout tváře, vydržet a rukama „prasknout“

Dýchání (vleže ruce na břicho, pak vsedě):

- nádech nosem, celé břicho a hrudník se nafouknou a výdech pusou, postupně pomalu vydechujeme (můžeme si pomoci překrytím pusy nádech a pak ucpáním nosu rukou výdech)
- nádech a výdech nosem
- nádech nosem, ale střídáme ucpání jedné a pak druhé nosní dírky, výdech pusou
- dáme si na dlaň vatu, peříčko apod. a od foukneme, střídáme od fouknutí doleva, doprava